



สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล

๙๙ ถนนพุทธมณฑลสาย ๔ ตำบลศาลายา

อำเภอพุทธมณฑล จังหวัดนครปฐม ๗๓๑๗๐

โทรศัพท์ ๐ ๒๔๔๑ ๐๒๐๑-๔ ต่อ ๕๓๗ โทรสาร ๐ ๒๔๔๑ ๙๓๓๓

ที่ อว ๗๘.๑๙/ว๑๓๕๗

วันที่ ๑๒ กันยายน ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเชิญนิสิต-นักศึกษาเข้าร่วมอบรมหลักสูตรการพัฒนานิสิต-นักศึกษาต้นแบบ “Healthy Youth Impact by Happy U : Episode 1 - E-cigarettes”

เรียน อธิการบดีมหาวิทยาลัยขอนแก่น

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. หลักสูตรการพัฒนานิสิต-นักศึกษาต้นแบบ จำนวน ๑ ฉบับ

๒. โปสเตอร์ประชาสัมพันธ์ จำนวน ๑ ฉบับ

๓. แบบตอบรับ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยสถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล โดยโครงการศูนย์วิชาการมหาวิทยาลัยแห่งความสุขกับการสร้างเสริมสุขภาพอย่างยั่งยืน สนับสนุนโดยสำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ได้ดำเนินกิจกรรมเพื่อสนับสนุนและดูแลนิสิต-นักศึกษาในประเด็นสุขภาวะต่างๆ โดยเน้นให้นิสิต-นักศึกษามีส่วนร่วมในการขับเคลื่อนประเด็นสุขภาพที่เป็นปัญหาสำคัญในกลุ่มวัยรุ่น ด้วยเหตุนี้ โครงการฯ จึงได้กำหนดจัดอบรมหลักสูตรการพัฒนานิสิต-นักศึกษาต้นแบบ “Healthy Youth Impact by Happy U : Episode 1 - E-cigarettes” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ตัวแทนนิสิต-นักศึกษาได้เรียนรู้ประเด็นสุขภาวะเรื่อง “บุหรี่ไฟฟ้า” รวมถึงทักษะการสื่อสาร ซึ่งเป็นเครื่องมือสำคัญและจำเป็นในการถ่ายทอดองค์ความรู้และความเข้าใจในการพัฒนา กิจกรรมหรือแผนงานเพื่อสร้างเสริมสุขภาพ สุขภาพ และคุณภาพชีวิต ซึ่งเป็นการสนับสนุนระบบปัญญาวิเคราะห์เพื่อสร้างเสริมมหาวิทยาลัยแห่งความสุขสู่องค์กรสุขภาวะที่ยั่งยืน

ในการนี้ เพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์ของการจัดอบรมฯ สถาบันฯ ขอความอนุเคราะห์ให้มหาวิทยาลัยประชาสัมพันธ์งานอบรมฯ พร้อมส่งนิสิต-นักศึกษาเข้าร่วมอบรมดังกล่าว (ไม่จำกัดจำนวน) ในวันพุธที่ ๑๖ ตุลาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ – ๑๒.๓๐ น. ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ด้วยระบบ Zoom Cloud Meeting (Meeting ID: ๘๔๘ ๒๐๑๘ ๐๐๑๓ Passcode: ๗๗๙๙๕๕๔) ทั้งนี้ ขอความกรุณาส่งแบบตอบรับกลับมายังไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ happyuniversity.th@gmail.com ภายในวันศุกร์ที่ ๔ ตุลาคม ๒๕๖๗

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.เฉลิมพล แจ่มจันทร์)

ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยประชากรและสังคม

ผู้ประสานงาน นางสาวพรจิรา ไวรวิงรบ

โทรศัพท์ ๐ ๒๔๔๑ ๐๒๐๑-๔ ต่อ ๕๓๗ โทรศัพท์เคลื่อนที่ ๐๘ ๒๓๕๕ ๖๑๐๙

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ happyuniversity.th@gmail.com

หลักสูตรการพัฒนานิสิต-นักศึกษาต้นแบบ

“Healthy Youth Impact by Happy U : Episode 1 - E-cigarettes”

วันที่ ๑๖ ตุลาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๒.๓๐ น.

ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ด้วยระบบ Zoom Cloud Meeting (Meeting ID: ๘๔๘ ๒๐๑๘ ๐๐๑๓ Passcode: ๗๗๙๙๕๕)

๑. หลักการและเหตุผล

นิสิต-นักศึกษา เป็นสมาชิกคนสำคัญที่ร่วมผลักดันให้มหาวิทยาลัยเป็นองค์กรสุขภาพที่ยั่งยืน สุขภาพของนิสิต-นักศึกษาล้วนส่งผลต่อระบบปัญญาในเขตของมหาวิทยาลัยโดยตรง ในปัจจุบันรูปแบบการดำเนินชีวิตเกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว มีประเด็นสุขภาพที่เป็นปัญหาเกิดขึ้นมากมาย การสร้างพื้นที่ให้นิสิต-นักศึกษา ได้เข้ามามีส่วนร่วมในการขับเคลื่อนประเด็นสุขภาพที่เป็นปัญหาสำคัญในกลุ่มวัยรุ่น ด้วยการสื่อสารในรูปแบบใหม่ที่เข้าถึงยุคสมัยมากขึ้น เป็นสิ่งที่จำเป็น

โครงการ “ศูนย์วิชาการมหาวิทยาลัยแห่งความสุขกับการสร้างเสริมสุขภาพอย่างยั่งยืน” สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล สนับสนุนโดยสำนักสนับสนุนสุขภาพองค์กร สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ต้องการตอบโจทย์วิถีใหม่ในยุคดิจิทัล จึงเปิดโอกาสให้นิสิต-นักศึกษาร่วมเป็นส่วนหนึ่งของการรณรงค์ให้ทุกคนหันมาให้ความสำคัญ และดูแลของสุขภาพของตนเองมากขึ้น ผ่านหลักสูตรการพัฒนานิสิต-นักศึกษาต้นแบบ “Healthy Youth Impact by Happy U : Episode 1 - E-cigarettes”

การจัดกิจกรรมฯ ในครั้งนี้ เป็นการสร้างพื้นที่เปิดกว้างให้นิสิต-นักศึกษาจากภาคีเครือข่ายมหาวิทยาลัยแห่งความสุข ได้เข้ามาร่วมขับเคลื่อน สะท้อนสถานการณ์ และสภาพปัญหาที่เกิดขึ้นของประเด็นสุขภาพที่สำคัญ ได้แก่ บุหรี่ไฟฟ้า และพัฒนาผลงานหรือกิจกรรมเพื่อสร้างเสริมสุขภาพ สุขภาพ และคุณภาพชีวิต ให้เหมาะสมต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อสร้างองค์ความรู้ด้านสุขภาพให้กับนิสิต-นักศึกษามหาวิทยาลัยแห่งความสุข
๒. เพื่อพัฒนาทักษะการเป็นผู้นำ การสื่อสาร และการนำเสนอให้นิสิต-นักศึกษา
๓. เพื่อสนับสนุนการเรียนรู้ตลอดชีวิตให้กับนิสิต-นักศึกษา

๓. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้นำนิสิต-นักศึกษา จากภาคีมหาวิทยาลัยแห่งความสุขต้นแบบ (ภาคต.) และภาคีเครือข่ายมหาวิทยาลัยแห่งความสุข (ภาคม.) จำนวน ๕๐ คน

๔. ประเด็นสุขภาพ

บุหรี่ไฟฟ้า

๕. (ร่าง) กำหนดการ

เวลา	กิจกรรม
๘.๓๐ - ๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๙.๐๐ - ๙.๐๕ น.	กล่าวรายงาน โดย อาจารย์ ดร.นุชราภรณ์ เลี้ยงรื่นรมย์ หัวหน้าโครงการศูนย์วิชาการมหาวิทยาลัยแห่งความสุขกับการสร้างเสริมสุขภาพอย่างยั่งยืน สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล
๙.๐๕ - ๙.๑๕ น.	กล่าวต้อนรับและกล่าวเปิด โดย รองศาสตราจารย์ ดร.ศรินทร์ กิตติสุขสถิต ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยความสุขคนทำงานแห่งประเทศไทย สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล
๙.๒๐ - ๑๐.๒๐ น.	ป้องกันเด็กและเยาวชนไทยห่างไกลบุหรี่ไฟฟ้า โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นพ.วิชช์ เกษมทรัพย์ ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยและจัดการความรู้เพื่อการควบคุมยาสูบ (ศจย.) คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
๑๐.๒๐ - ๑๑.๒๐ น.	ทักษะการสื่อสาร โดย รองศาสตราจารย์ ดร.จรัมพร ให้อย่าง อาจารย์ประจำสถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล
๑๑.๒๐ - ๑๒.๒๐ น.	การออกแบบกิจกรรมการสอน โดย อาจารย์ ดร.นุชราภรณ์ เลี้ยงรื่นรมย์ หัวหน้าโครงการศูนย์วิชาการมหาวิทยาลัยแห่งความสุขกับการสร้างเสริมสุขภาพอย่างยั่งยืน สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล
๑๒.๒๐ - ๑๒.๓๐ น.	กล่าวปิดการอบรม โดย รองศาสตราจารย์ ดร.ศรินทร์ กิตติสุขสถิต ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยความสุขคนทำงานแห่งประเทศไทย สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล

หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

การอบรมเชิงปฏิบัติการ
หลักสูตรการพัฒนานิสิต-นักศึกษาต้นแบบ



Healthy Youth Impact by Happy U:

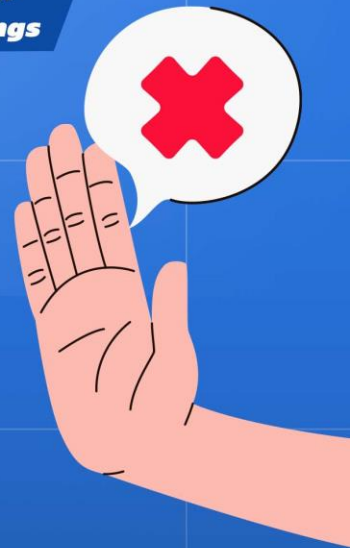
"Episode 1 - E-cigarettes"

16

ตุลาคม 2567

"การพัฒนาองค์ความรู้
และทักษะที่จำเป็น"

เวลา 08.30 - 12.30 น.
ผ่านระบบออนไลน์ Zoom Meetings



"ป้องกันเด็กและเยาวชนไทย
ห่างไกลบุหรี่ไฟฟ้า"

โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นพ.วิชัย เกษมทรัพย์
ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยและจัดการความรู้เพื่อการควบคุมยาสูบ (ศจย.)
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล



"ทักษะการสื่อสาร"

โดย รองศาสตราจารย์ ดร.จรัมพร โห้ล้ายอง
อาจารย์ประจำสถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล



"การออกแบบกิจกรรมการสอน"

โดย อาจารย์ ดร.นุชรากรณ์ เลียงรินรมย์
หัวหน้าโครงการศูนย์วิชาการมหาวิทยาลัยแห่งความสุข
กับการสร้างเสริมสุขภาพอย่างยั่งยืน
สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล

สอบถามเพิ่มเติมได้ที่ : พรจิรา ไววิงรุบ โทร. 02 441 0201-4 ต่อ 537

Zoom online



"นิสิต-นักศึกษา ที่เข้าร่วมอบรม
จะได้รับประกาศนียบัตรทุกคน"

แบบตอบรับ

การอบรมหลักสูตรการพัฒนาชีวิต-นักศึกษาต้นแบบ “Healthy Youth Impact by Happy U : Episode 1 - E-cigarettes”

วันพุธที่ ๑๖ ตุลาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๒.๓๐ น.

ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ด้วยระบบ Zoom Cloud Meeting (Meeting ID: ๘๔๘ ๒๐๑๘ ๐๐๑๓ Passcode: ๗๗๙๙๕๕)

ข้อมูลส่วนที่ ๑ ข้อมูลผู้ตอบรับเข้าร่วมอบรม

๑. ชื่อสถาบันการศึกษา
๒. ชื่อ - นามสกุล
- ๒.๑ ชื่อ.....นามสกุล.....ชั้นปีที่.....
คณะ.....สาขา.....
โทรศัพท์มือถือ.....อีเมล.....ไลน์ไอดี.....
- ๒.๒ ชื่อ.....นามสกุล.....ชั้นปีที่.....
คณะ.....สาขา.....
โทรศัพท์มือถือ.....อีเมล.....ไลน์ไอดี.....
- ๒.๓ ชื่อ.....นามสกุล.....ชั้นปีที่.....
คณะ.....สาขา.....
โทรศัพท์มือถือ.....อีเมล.....ไลน์ไอดี.....
- ๒.๔ ชื่อ.....นามสกุล.....ชั้นปีที่.....
คณะ.....สาขา.....
โทรศัพท์มือถือ.....อีเมล.....ไลน์ไอดี.....
- ๒.๕ ชื่อ.....นามสกุล.....ชั้นปีที่.....
คณะ.....สาขา.....
โทรศัพท์มือถือ.....อีเมล.....ไลน์ไอดี.....

ข้อมูลส่วนที่ ๒ ขอแจ้งความประสงค์

- เข้าร่วมการอบรมหลักสูตรการพัฒนาชีวิต-นักศึกษาต้นแบบ ตามวันและเวลาดังกล่าว หรือสแกน QR Code เข้า Zoom Meetings ดังแนบ



- ไม่สะดวกเข้าร่วมอบรม เนื่องจาก

- ขอความอนุเคราะห์ตอบกลับภายในวันที่ ๔ ตุลาคม ๒๕๖๗ -

ผ่านช่องทาง : Happyuniversity.th@gmail.com

ติดต่อประสานงาน นางสาวพรจิรา ไวรวิงรบ

โทรศัพท์ ๐ ๒๔๔๑ ๐๒๐๑-๔ ต่อ ๕๓๗ โทรศัพท์เคลื่อนที่ ๐๘ ๒๓๕๕ ๖๑๐๙

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ happyuniversity.th@gmail.com